



## Acerca de

El Equipo de Recuperación del Bienestar (WRT, por sus siglas en inglés) es un servicio de atención médica integrado que trabaja para mejorar la salud física y conductual de las personas con enfermedades mentales graves, trastornos por uso de sustancias y afecciones de salud física. El equipo está estructurado como un equipo de navegación de salud conductual/física, que trabaja con los miembros de la comunidad. El programa es una colaboración entre el Hospital Saint Francis y Merakey.

### WRT consiste en:

- un Navegador de Salud Física, que es un enfermero práctico con licencia o una enfermera registrada,
- un Navegador de Salud Conductual, que es un clínico de nivel de maestría, y
- un entrenador de bienestar entre pares, que es una persona con experiencia vivida y capacitación en servicios de salud mental y coordinación de la atención.

El equipo evalúa y apoya a la persona identificando áreas de preocupación y trabaja con todos los proveedores de salud de la persona. Esto incluye, entre otros, al personal del hospital, los proveedores de atención primaria, las organizaciones de atención administrada, los proveedores de atención especializada, los psiquiatras, los terapeutas, así como los apoyos familiares y otros apoyos comunitarios.

Todos los servicios se prestan en el contexto de un fuerte compromiso con la atención y las prácticas orientadas a la recuperación. Los servicios son individualizados y basados en fortalezas.

## ¿Dónde se prestan los servicios?

Los servicios se brindan donde la persona se encuentra en el momento de la necesidad y pueden incluir su hogar, consultorio médico, entornos comunitarios o un consultorio de Merakey.

## El WRT trabaja con el individuo para:

- Mejorar la comprensión de la medicación.
- Mejorar el autocontrol y las estrategias de bienestar, incluyendo, pero no limitado al manejo del estrés, dieta/nutrición, ejercicio y uso de cuidados preventivos.
- Desarrollar mejores habilidades de relación.
- Aumentar la confianza en relacionarse con médicos de todo tipo y comprender cómo negociar y comunicarse con todos los proveedores de atención médica.
- Aumentar la coordinación de la atención.
- Aumentar la defensa de la propia salud.

## ¿Quién es elegible para los servicios?

### Las personas deben:

- Tener al menos 18 años de edad.
- Ser diagnosticado con una enfermedad mental grave y persistente y una condición de salud física crónica.

 **Hospital Saint Francis | 701 N Clayton St, Wilmington, DE 19805**  **Clinical Supervisor | 302-553-7175**

